



## Certificado de Formación en Prevención de Riesgos Laborales

**JOSE ANTONIO LOPEZ LOPEZ**  
**- 34843917K -**

Como trabajador de la Empresa LIMPIEZAS INDALICAS DE ALMERIA, S.L. (B04248159) ha participado con aprovechamiento en la acción formativa:

### **FORMACIÓN EN PREVENCIÓN SEGÚN LOS RIESGOS ESPECÍFICOS DEL PUESTO DE TRABAJO: LIMPIEZA**

con fecha 16/04/2019 y una duración de 02:00 horas lectivas, en cumplimiento de los artículos 18 y 19 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.

Como reconocimiento de cuanto antecede, se expide el presente certificado número 48463\_34843917K

En Almería, a 16 ABRIL de 2019



**JOSE ANTONIO ROMERO ALVAREZ**  
Técnico Superior en Prevención de Riesgos Profesionales. Ciclo Formativo de Grado Superior

## FORMACION ESPECÍFICA PARA EL PUESTO DE TRABAJO

### **TEMA 1 LA PREVENCION DE RIESGOS LABORALES**

- 1.- Definición
- 2.- Accidente de trabajo/enfermedad profesional
- 3.- Equipos de protección individual y colectivos
- 4.- Accidentes in itinere/Accidentes en misión

### **TEMA 2 PRL EN LA MANIPULACION MANUAL DE CARGAS**

- 1.- Levantamiento seguro
- 2.- Otras recomendaciones
- 3.- Medidas para evitar la manipulación manual de cargas
- 4.- Higiene postural

### **TEMA 3 EQUIPOS DE TRABAJO**

- 1.- Equipos en general
- 2.- Herramientas manuales
- 3.- Normativa y documentación

### **TEMA 4 FACTORES AMBIENTALES**

- 1.- Ruido
- 2.- Temperatura, humedad y velocidad del aire
- 3.- Iluminación y reflejos

### **TEMA 5 PRL EN EL PUESTO DE TRABAJO**

- 1.- Principales riesgos
- 2.- Medidas preventivas
- 3.- Equipos de protección individual

### **TEMA 6 TRABAJOS CON EQUIPOS ELECTRICOS**

- 1.- Conceptos básicos

### **TEMA 7 MEDIOS AUXILIARES**

- 1.- Escaleras de mano

### **TEMA 8 PRODUCTOS QUÍMICOS**

- 1.- Principios básicos
- 2.- FDS

### **TEMA 9 FACTORES PSICOSOCIALES**

- 1.- Carga de trabajo (horarios, pausas,...)
- 2.- Tareas (exigencia, complejidad,...)
- 3.- Atención al público

### **TEMA 10 PRINCIPIOS BÁSICOS DE SEGURIDAD CONTRA INCENDIOS Y EMERGENCIAS**

- 1.- Protección contra incendios (medios de extinción y uso)
- 2.- Socorrismo y 1º auxilios