

Certificado de Formación e Información en Prevención de Riesgos Laborales

ASPY Prevención, acreditada por la Autoridad Laboral con nº SP-002-B, para actuar como Servicio de Prevención Ajeno para sus Empresas Asociadas en la Comunidad Autónoma de Andalucía, CERTIFICA que:

MARIA DULCE SANTIAGO AMADOR (77702737C)

como trabajador/es de la Empresa LIMPIEZAS INDALICAS DE ALMERIA, S.L. (B04248159) ha/n participado con aprovechamiento en la acción formativa:

RIESGOS LABORALES Y MEDIDAS PREVENTIVAS DEL PUESTO DE TRABAJO: PERSONAL DE LIMPIEZA

que tuvo lugar en Almería, con una duración de 02:00 horas lectivas, en cumplimiento de los artículos 18 y 19 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.

Como reconocimiento de cuanto antecede, se expide el presente CERTIFICADO número B0424815992992

En Almería, a 3 enero de 2024



JOSE ANTONIO ROMERO ALVAREZ
Técnico Superior en Prevención de Riesgos Profesionales. Ciclo Formativo de
Grado Superior

Certificado de Formación e Información en Prevención de Riesgos Laborales

TEMA 1 LA PREVENCION DE RIESGOS LABORALES

- 1.- Definición
- 2.- Accidente de trabajo/enfermedad profesional
- 3.- Equipos de protección individual y colectivos
- 4.- Accidentes in itinere/Accidentes en misión.
- 5.-Riesgos específicos del puesto.
- 6.-Equipos de protección individual
- 7.-Medidas preventivas

TEMA 2 PRL EN LA MANIPULACION MANUAL DE CARGAS

- 1.- Levantamiento seguro
- 2.- Otras recomendaciones
- 3.- Medidas para evitar la manipulación manual de cargas
- 4.- Higiene postural

TEMA 3 HERRAMIENTAS MANUALES PORTATILES

- 1.- Herramientas manuales
- 2.Recomendaciones generales

TEMA 4 FACTORES AMBIENTALES

- 1.- Ruido
- 2.- Temperatura, humedad y velocidad del aire
- 3.- Iluminación y reflejos

TEMA 5 EQUIPOS DE TRABAJO

- 1.- Resguardos
- 2.- Dispositivos de seguridad
- 3.- Resguardos, medidas de protección
- 4.- Equipos de trabajo que utiliza el trabajador

TEMA 6TRABAJOS CON ELECTRICIDAD

- 1.- 5 Reglas de oro

TEMA 7 MEDIOS AUXILIARES

- 1.- Escaleras de mano

TEMA 8

FACTORES PSICOSOCIALES

- 1.- Carga de trabajo (horarios, pausas,)
- 2.- Tareas (exigencia, complejidad,)
- 3.- Atención al público

TEMA 9 PRINCIPIOS BÁSICOS DE SEGURIDAD CONTRA INCENDIOS Y EMERGENCIAS

- 1.- Protección contra incendios (medios de extinción y uso)
- 2.- Socorrismo y 1º auxilios

TEMA 10 PRODUCTOS QUÍMICOS

- 1. Principios básicos
- 2.- FDS