

ASPY Prevención SLU, Servicio de Prevención Ajeno acreditado a nivel nacional por la Autoridad Laboral con número de acreditación SP-002/B, certifica que:

**ANA MESAS MAZA (75717283H)**

que presta sus servicios en la empresa LIMPIEZAS INDALICAS DE ALMERIA, S.L. con CIF B04248159, ha participado con aprovechamiento en el curso:

**Formación en prevención de riesgos laborales del puesto de PERSONAL ADMINISTRATIVO**

que tuvo lugar en BARCELONA, finalizado el 01/07/2025, con una duración de 3.0 horas lectivas, en cumplimiento del artículo 19 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.

El contenido del curso se indica en el reverso de este certificado.

El curso fue impartido por JOSE ANTONIO ROMERO ALVAREZ (Técnico Intermedio en Prevención de Riesgos Laborales).

Como reconocimiento de cuanto antecede, se expide el presente certificado, número 118906.



VÍCTOR FARRERES MILANINI  
Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales  
Responsable de formación de ASPY PREVENCIÓN

## Contenido del curso

- DERECHOS Y OBLIGACIONES DE LA PERSONA TRABAJADORA EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES
- RIESGOS GENERALES EN LA OFICINA
- PROTECCIÓN FREnte A RIESGOS ELÉCTRICOS
- SEGURIDAD FREnte A INCENDIOS
- MANIPULACIÓN PUNTUAL DE CARGAS
- PANTALLAS DE VISUALIZACIÓN DE DATOS: RIESGOS Y SU PREVENCIÓN
- VIOLENCIA EN EL TRABAJO
- RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD EN LA CONDUCCIÓN DE VEHÍCULOS
- ENTREGA DE FICHA ESPECÍFICA DE RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS DEL PUESTO DE TRABAJO