

# Certificado de Formación e Información en Prevención de Riesgos Laborales

ASPY Prevención, acreditada por la Autoridad Laboral con nº SP-002-B, para actuar como Servicio de Prevención Ajeno para sus Empresas Asociadas en la Comunidad Autónoma de Andalucía, CERTIFICA que:

---

**NATIVIDAD GRANADOS GRANADOS - 23254956R**

---

como trabajador/es de la Empresa LIMPIEZAS INDALICAS DE ALMERIA, S.L. (B04248159) ha/n participado con aprovechamiento en la acción formativa:

## **RIESGOS LABORALES Y MEDIDAS PREVENTIVAS DEL PUESTO DE TRABAJO: PERSONAL DE LIMPIEZA**

que tuvo lugar en Almería, con una duración de 02:00 horas lectivas, en cumplimiento de los artículos 18 y 19 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.

Como reconocimiento de cuanto antecede, se expide el presente CERTIFICADO número 23254956R

En Almería, 20 septiembre de  
2022



JOSE ANTONIO ROMERO ALVAREZ  
Técnico Superior en Prevención de Riesgos Profesionales. Ciclo Formativo de  
Grado Superior

**TEMA 1 LA PREVENCION DE RIESGOS LABORALES**

- 1.- Definición
- 2.- Accidente de trabajo/enfermedad profesional
- 3.- Equipos de protección individual y colectivos
- 4.- Accidentes in itinere/Accidentes en misión.
  
- 5.-Riesgos específicos del puesto.
- 6.-Equipos de protección individual
- 7.-Medidas preventivas

**TEMA 2 PRL EN LA MANIPULACION MANUAL DE CARGAS**

- 1.- Levantamiento seguro
- 2.- Otras recomendaciones
- 3.- Medidas para evitar la manipulación manual de cargas
- 4.- Higiene postural

**TEMA 3 HERRAMIENTAS MANUALES PORTATILES**

- 1.- Herramientas manuales
- 2.Recomendaciones generales

**TEMA 4 FACTORES AMBIENTALES**

- 1.- Ruido
- 2.- Temperatura, humedad y velocidad del aire
- 3.- Iluminación y reflejos

**TEMA 5 EQUIPOS DE TRABAJO**

- 1.- Resguardos
- 2.- Dispositivos de seguridad
- 3.- Resguardos, medidas de protección.
- 4.- Equipos de trabajo que utiliza el trabajador

**TEMA 6TRABAJOS CON ELECTRICIDAD**

- 1.- 5 Reglas de oro

**TEMA 7 MEDIOS AUXILIARES**

- 1.- Escaleras de mano

**TEMA 8****FACTORES PSICOSOCIALES**

- 1.- Carga de trabajo (horarios, pausas,)
- 2.- Tareas (exigencia, complejidad,)
- 3.- Atención al público

**TEMA 9 PRINCIPIOS BÁSICOS DE SEGURIDAD CONTRA INCENDIOS Y EMERGENCIAS**

- 1.- Protección contra incendios (medios de extinción y uso)
- 2.- Socorristismo y 1º auxilios

**TEMA 10 PRODUCTOS QUÍMICOS**

- 1. Principios básicos
  - 2.- FDS
-