

## **Certificado de Formación e Información en Prevención de Riesgos Laborales**

ASPY PREVENCION, acreditada por la Autoridad Laboral con nº SP-002-B, para actuar como Servicio de Prevención Ajeno para sus Empresas Asociadas en la Comunidad Autónoma de Andalucía, CERTIFICA que:

LOLI GARCIA BOX (34844866G)

MARIA ANGELES CAPARROS GOMEZ (75725457G)

MARIA DEL PILAR MIRALLES MORALES (76659809G)

MOHAMMED AMINE BRITEL (X8379832N)

como trabajador/es de la Empresa LIMPIEZAS INDALICAS DE ALMERIA, S.L. (B04248159) ha/n participado con aprovechamiento en la acción formativa:

RIESGOS LABORALES Y MEDIDAS PREVENTIVAS DEL PUESTO DE TRABAJO: PERSONAL DE LIMPIEZA  
que tuvo lugar en ALMERIA

el 12/07/2018, con una duración total de 02:00 horas lectivas, en cumplimiento de los artículos 18 y 19 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.

Como reconocimiento de cuanto antecede, se expide el presente CERTIFICADO número 42887B04248159.

En Almería, a 5 de octubre de 2018



JOSE ANTONIO ROMERO ALVAREZ  
Técnico Superior en Prevención de Riesgos Profesionales. Ciclo Formativo de Grado Superior

# FORMACION ESPECÍFICA PARA EL PUESTO DE TRABAJO

## TEMA 1 LA PREVENCION DE RIESGOS LABORALES

- 1.- Definición
- 2.- Accidente de trabajo/enfermedad profesional
- 3.- Equipos de protección individual y colectivos
- 4.- Accidentes in itinere/Accidentes en misión.
- 5.-Riesgos específicos del puesto.
- 6.-Equipos de protección individual
- 7.-Medidas preventivas

## TEMA 2 PRL EN LA MANIPULACION MANUAL DE CARGAS

- 1.- Levantamiento seguro
- 2.- Otras recomendaciones
- 3.- Medidas para evitar la manipulación manual de cargas
- 4.- Higiene postural

## TEMA 3 HERRAMIENTAS MANUALES PORTATILES

- 1.- Herramientas manuales
- 2.Recomendaciones generales

## TEMA 4 FACTORES AMBIENTALES

- 1.- Ruido
- 2.- Temperatura, humedad y velocidad del aire
- 3.- Iluminación y reflejos

## TEMA 5 EQUIPOS DE TRABAJO

- 1.- Resguardos
- 2.- Dispositivos de seguridad
- 3.- Resguardos, medidas de protección.
- 4.- Equipos de trabajo que utiliza el trabajador

## TEMA 6 TRABAJOS CON ELECTRICIDAD

- 1.- 5 Reglas de oro

## TEMA 7 MEDIOS AUXILIARES

- 1.- Escaleras de mano

## TEMA 8

### FACTORES PSICOSOCIALES

- 1.- Carga de trabajo (horarios, pausas,)
- 2.- Tareas (exigencia, complejidad,)
- 3.- Atención al público

## TEMA 9 PRINCIPIOS BÁSICOS DE SEGURIDAD CONTRA INCENDIOS Y EMERGENCIAS

- 1.- Protección contra incendios (medios de extinción y uso)
- 2.- Socorrismo y 1º auxilios

## TEMA 10 PRODUCTOS QUÍMICOS

- 1. Principios básicos
- 2.- FDS