

## Certificado de Formación **en Prevención de Riesgos Laborales**

ASPY Prevención, SLU, Servicio de Prevención Ajeno acreditado a nivel nacional por la Autoridad Laboral con número de acreditación SP-002/B, certifica que:

**MARI CARMEN CARREÑO UTRERA (76664353V)**

como persona trabajadora de la empresa LIMPIEZAS INDALICAS DE ALMERIA, S.L. (B04248159) ha participado con aprovechamiento en el curso:

**RIESGOS LABORALES Y MEDIDAS PREVENTIVAS DEL PUESTO DE TRABAJO: PERSONAL DE LIMPIEZA**

que tuvo lugar en ALMERIA con fecha 08/03/2023 y una duración de 02:00 horas lectivas, en cumplimiento del artículo 19 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales. El contenido del curso se indica en el reverso.

El curso fue impartido por JOSE ANTONIO ROMERO ALVAREZ, en calidad de Técnico/a de Prevención de Riesgos Laborales de ASPY Prevención.

Como reconocimiento de cuanto antecede, se expide el presente certificado número 106942\_76664353V

En ALMERIA, a 8 marzo de 2023

VÍCTOR FARRERES MILANINI  
Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales  
Responsable de formación de ASPY Prevención



ASPY Prevención S.L.U.

---

## Contenido

### 1RIESGOS GENERALES

Conceptos básicos sobre Seguridad y Salud en el Trabajo

Técnicas preventivas elementales sobre riesgos genéricos

Lugares de trabajo

Señalización

Equipos de protección individual

Equipos de protección colectiva

Manipulación manual de cargas

### 2RIESGOS ESPECÍFICOS DEL PUESTO DE TRABAJO:

Definición de trabajos

Técnicas específicas de prevención

Evaluación de Riesgos

Medios auxiliares

Escaleras portátiles

Equipos de protección individual

### 3EQUIPOS DE TRABAJO: RESGUARDOS Y DISPOSITIVOS

Peligros mecánicos

Medidas de protección

Resguardos

Dispositivos de seguridad

### 4MEDIOS AUXILIARES

Reglas básicas.

### 5HERRAMIENTAS MANUALES PORTÁTILES

Recomendaciones generales

### 6CONTAMINANTES QUÍMICOS

Vías de entrada en el organismo

Contaminantes químicos presentes en el puesto de trabajo

Protección específica de exposición a contaminantes químicos

Buenas prácticas en el uso.

### 7MEDIDAS DE EMERGENCIA Y PRIMEROS AUXILIOS.

1. Conceptos básicos incendios y medios de extinción

2.Conceptos básicos en primeros auxilios

### 8PLAN DE IGUALDAD Y ACOSO LABORAL

1. Conceptos básicos

---