

# MIRIAM SANTIAGO CERVANTES

con DNI 78324476T que presta sus servicios en la empresa LIMPIEZAS INDALICAS DE ALMERIA, S.L. con CIF B04248159 ha participado con aprovechamiento positivo en la formación de modalidad E-learning

Prevención de Riesgos Laborales en el puesto de trabajo: PERSONAL DE LIMPIEZA  
AF 90459 / Grupo 00507

Impartido del 19/03/2025 al 25/08/2025 con una duración de 4 horas

**Entidad responsable**

**Firma del participante**



25 de agosto de 2025

## 90459 Prevención de Riesgos Laborales en el puesto de trabajo: PERSONAL DE LIMPIEZA

### **Objetivos de la Acción Formativa:**

Formar al trabajador acerca de los riesgos específicos de su puesto de trabajo, de acuerdo con el artículo 19 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.

### **Contenidos:**

- DERECHOS Y OBLIGACIONES DEL TRABAJADOR EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES
- CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE LUGARES DE TRABAJO
- SEGURIDAD EN LOS TRABAJOS DE LIMPIEZA
- ALMACENAMIENTO EN ESTANTERÍAS
- PREVENCIÓN DE RIESGOS BIOLÓGICOS EN EL TRABAJO
- EQUIPOS DE PROTECCION INDIVIDUAL FRENTE A RIESGOS QUÍMICOS
- SEGURIDAD FRENTE A INCENDIOS
- PROTECCIÓN FRENTE A RIESGOS ELÉCTRICOS
- PRL EN LA MANIPULACIÓN DE CARGAS
- RIESGOS MÚSCULO-ESQUELÉTICOS: EXTREMIDAD INFERIOR
- TRATO CON EL PÚBLICO
- RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD VIAL EN LA CONDUCCIÓN DE VEHÍCULOS
  
- ENTREGA DE FICHA ESPECÍFICA DE RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS DEL PUESTO DE TRABAJO