

Certificado de Formación e Información en Prevención de Riesgos Laborales

FERNANDEZ MARQUEZ TRINIDAD (34849318V)

como persona trabajadora de la empresa LIMPIEZAS INDALICAS DE ALMERIA, S.L. (B04248159) ha realizado con aprovechamiento el curso:

RIESGOS LABORALES Y MEDIDAS PREVENTIVAS DEL PUESTO DE TRABAJO: PERSONAL DE LIMPIEZA

Finalizado 15/01/2020 y con una duración de 02:00 horas lectivas.

El tutor del curso ha sido JOSE ANTONIO ROMERO ALVAREZ, Técnico Intermedio en Prevención de Riesgos Laborales de ASPY PREVENCIÓN, S.L.U., empresa acreditada por la autoridad laboral con nº SP-002-B para actuar como servicio de prevención ajeno.

Como reconocimiento de cuanto antecede, ASPY expide el presente certificado número 080681/34849318V, en cumplimiento del artículo 19 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.

En ALMERIA a 15/01/2020


VÍCTOR FARRERES MILANINI Responsable de contenidos formativos de ASPY PREVENCIÓN S.L.U.



Contenido del curso:

FORMACION ESPECÍFICA PARA EL PUESTO DE TRABAJO

TEMA 1 LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

- 1.- Definición
- 2.- Accidente de trabajo/enfermedad profesional
- 3.- Equipos de protección individual y colectivos
- 4.- Accidentes in itinere/Accidentes en misión.
- 5.- Riesgos específicos del puesto
- 6.- Equipos de protección individual
- 7.- Medidas preventivas

TEMA 2 PRL EN LA MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS

- 1.- Levantamiento seguro
- 2.- Otras recomendaciones
- 3.- Medidas para evitar la manipulación manual de cargas
- 4.- Higiene postural

TEMA 3 HERRAMIENTAS MANUALES PORTÁTILES

- 1.- Herramientas manuales
- 2.- Recomendaciones generales

TEMA 4 FACTORES AMBIENTALES

- 1.- Ruido
- 2.- Temperatura, humedad y velocidad del aire
- 3.- Iluminación y reflejos

TEMA 5 EQUIPOS DE TRABAJO

- 1.- Resguardos
- 2.- Dispositivos de seguridad
- 3.- Resguardos, medidas de protección
- 4.- Equipos de trabajo que utiliza el trabajador

TEMA 6 TRABAJOS CON ELECTRICIDAD

- 1.- 5 Reglas de oro

TEMA 7 MEDIOS AUXILIARES

- 1.- Escaleras de mano

TEMA 8 FACTORES PSICOSOCIALES

- 1.- Carga de trabajo (horarios, pausas..)
- 2.- Tareas (exigencia, complejidad,)
- 3.- Atención al público

TEMA 9 PRINCIPIOS BÁSICOS DE SEGURIDAD CONTRA INCENDIOS Y EMERGENCIAS

- 1.- Protección contra incendios (medios de extinción y uso)
- 2.- Socorrismo y 1º auxilios

TEMA 10 PRODUCTOS QUÍMICOS

- 1. Principios básicos
- 2.- FDS