

Nacida: Sevilla



Tamara Fernández Martínez

04009 , Almería Almería
+34611105391
Tamarafermar98@gmail.com

Vives: Angeles
tiene coche.
4 hijos: 8, 4, 1

lunes
jueves

Nacionalidad Española

Resumen Profesional

- Profesional con experiencia de 6 años. Gracias a mi actitud orientada al detalle, logro realizar limpiezas a fondo con rapidez y eficiencia.
- Incorporación inmediata.
- Alta capacidad de aprendizaje.
- Responsable y comprometido
- Capacidad resolutive de trabajo en equipo.

Experiencia Laboral

Limpiadora
Prosal - Almería , Almería
Junio de 2024 - Junio de 2025

Injerto
Cristalplant - Almería , Almería
Septiembre 2023 - Diciembre 2023

Limpiadora
Ginsa - Almería , Almería
Junio de 2022 - Julio de 2023

Limpiadora
Labordeequipo - Almería , Almería
Dic. 2020 - Feb. 2021

Limpiadora
Pérez Guerrero - Almería , Almería
Noviembre de 2019 - Octubre de 2020

Limpiadora
Fissa - Almería , Almería
Junio de 2019 - Julio de 2019

- Recogida de residuos para su eliminación, y reposición de bolsas limpias en papeleras.
- Cumplimiento estricto de los protocolos de seguridad y salud en el desarrollo de las tareas.
- Abrillantado de cristales, vidrios y espejos, y brillo de muebles, repisas y armarios.
- Limpieza e higienización de superficies horizontales y verticales.

Formación

ESO
IES Leonardo Da Vinci - Sevilla
Junio de 2015

Competencias

- Gestión del tiempo
- Atención al detalle
- Cumplimiento de instrucciones
- Trato amable y cortés
- Puntualidad y actitud responsable.
- Responsabilidad
- Capacidad de trabajo
- Actitud responsable y profesional.
- Confianza
- Habilidad multitarea
- Mantenimiento del orden y limpieza
- Eficiencia
- Organización de tareas
- Autonomía en el trabajo
- Trabajo en equipo
- Autonomía e independencia
- Dinamismo

Información Complementaria

- Carnet de conducir

viaje