

Nacida: Sevilla



Tamara Fernández Martínez

04009 , Almeria Almeria

+34611105391

Tamarafemar98@gmail.com

Nacionalidad

Española

Vives: Angeles

tiene coche.

4 hijos: 8, 4, 1

lunes
jueves

Resumen Profesional

- Profesional con experiencia de 6 años. Gracias a mi actitud orientada al detalle, logro realizar limpiezas a fondo con rapidez y eficiencia.
- Incorporación inmediata.
- Alta capacidad de aprendizaje.
- Responsable y comprometido
- Capacidad resolutiva de trabajo en equipo.

Experiencia Laboral

Limpiadora Junio de 2024 - Junio de 2025
Prosal - Almería , Almería

Inferto Septiembre 2023 - Diciembre 2023
Cristalplant - Almería , Almería

Limpiadora Junio de 2022 - Julio de 2023
Gimsa - Almería , Almería

Limpiadora Dic. 2020 - Feb. 2021
Labordeequipo - Almería , Almería

Limpiadora Noviembre de 2019 - Octubre de 2020
Pérez Guerrero - Almería , Almería

Limpiadora Junio de 2019 - Julio de 2019
Fissa - Almería , Almería

- Recogida de residuos para su eliminación, y reposición de bolsas limpias en papeleras.
- Cumplimiento estricto de los protocolos de seguridad y salud en el desarrollo de las tareas.
- Abrillantado de cristales, vidrios y espejos, y brillo de muebles, repisas y armarios.
- Limpieza e higienización de superficies horizontales y verticales.

Formación

ESO Junio de 2015
IES Leonardo Da Vinci - Sevilla

Competencias

- | | |
|--------------------------------------|--------------------------------------|
| • Gestión del tiempo | • Habilidad multitarea |
| • Atención al detalle | • Mantenimiento del orden y limpieza |
| • Cumplimiento de instrucciones | • Eficiencia |
| • Trato amable y cortés | • Organización de tareas |
| • Puntualidad y actitud responsable. | • Autonomía en el trabajo |
| • Responsabilidad | • Trabajo en equipo |
| • Capacidad de trabajo | • Autonomía e independencia |
| • Actitud responsable y profesional. | • Dinamismo |
| • Confianza | |

Información Complementaria

- Carnet de conducir

Viajero