



CONTACTO



631 30 82 10



teresagilsaez@gmail.com



Almería. C.P: 04007



B + Vehículo propio

SOBRE MÍ

Actualmente estoy desempeñando una labor en una empresa de limpieza, aunque mi objetivo es realizar un cambio laboral para mejorar personalmente.

Teresa Gil Sáez

➤ Formación

- Graduado Escolar por CCA. 1991
- Conocimientos de Informática a Nivel Usuario.
- Carnet de Manipulador de Alimentos.
- Curso "Auxiliar de Cocina Restaurante-Bar" por Faffe / Junta de Andalucía. (2009)

➤ Idioma

- Inglés (Nivel básico)

➤ Experiencia laboral

• LIMPIADORA EN LAS SIGUIENTES EMPRESAS:

2024 / Presente: Anframa S.L y Prosal S.L.

2023 / 2022: La Central, S.L.

2023 / 2018: Grupo Maci Almeria S.L.

2019 / 2018: Anframa S.L.

2018: Manuel García Carmona.

2018 / 2017: Francisco Pérez Caravaca.

2018 / 2017: Ingeniería de Sanitización y Conservación.

2017 / 2013: Netezza Services, S.L.

2017 / 2016: Ingeniería de Sanitización y Conservación.

2017 / 2016: Manuela Salvador Sánchez.

2005: Almería Sur Servicios Urbanos, S.L.

2005: Ilunion Limpieza y Medioambiente, S.A.U.

2003 / 2002: Servisol Servicios Integrales, S.L.

2001: Indalcongress, S.L.

• DEPENDIENTA DE COMERCIO:

1996: Comercio propio de Regalos.

2007 / 2006: Comercio propio (Videoclub.)

• ATENCIÓN AL PÚBLICO:

2013: Teleoperadora en Radio Sur Castilla, S.L.

• COCINERA:

2001: Cafetería Boga, Almería.

• AYUDANTE DE COCINA:

2009: Hotel Elba / Residencia Ballesol, Almería.

• SECTOR AGRARIO:

1990 / 1986: Peón Agrícola en Tierras de Almería.

2005: Envasadora en Vicasol.

1994: Envasadora en Las Hortichuelas del Parador.