



## SIHAMA EL ABDOUNI

### Contacto

**642 048 550**

### Idiomas

Español alto  
Árabe nativo

Plate toros. (33 años)  
La sebedo por la mañana.

### Experiencia Laboral

#### **Peón agrícola**

Invernadero Roquetas de Mar.  
2021-2022

#### **Limpiadora**

Particulares.  
2022

#### **Cuidadora de personas mayores**

Particulares. 2021

### Formación

Secundaria. Marruecos

Cursos **Camarera de piso**. Cepaim / Fopaem. 30 horas.  
2023

**Operaciones básicas de cocina**. Cepaim / Formedia  
Formación. 35 horas. 2023

**Manipulado de alimentos** de mayor riesgo. Cruz roja.  
2022

Prevención de riesgos laborales. Cruz Roja. 10 horas.

Taller de Alfabetización. Cáritas. 2023

Taller Convenio laborales en la hostelería. Cepaim.  
2023

### Otros datos

Residencia Almería

Disponibilidad inmediata

Flexibilidad horaria