

## **Certificado de Formación en Prevención de Riesgos Laborales**

**ASPY PREVENCIÓN, SLU**, acreditada por la Autoridad Laboral con nº SP-002-B, para actuar como Servicio de Prevención Ajeno en la Comunidad Autónoma de Andalucía, CERTIFICA que:

**MARIA DEL MAR ANDUJAR GONZALEZ – 45589387Y**  
**MARIA JOSE BRETONES MARTINEZ – 75237005A**  
**MARGA MARTINEZ MESAS – 34846439J**  
**VERONICA SANCHEZ NAVARRO – 45739762F**  
**YOLANDA HERNANDEZ MARTINEZ – 75722884F**  
**CRISTINA MAYOR RONDÁN – 76663363Q**  
**ANA ISABEL HERNANDEZ MARTINEZ – 75251861R**

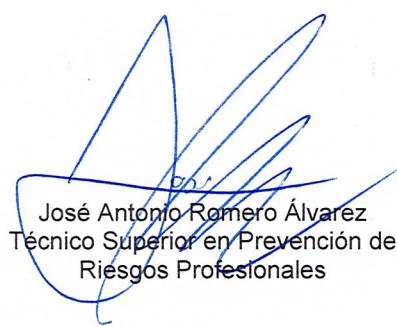
Como trabajador de la Empresa LIMPIEZAS INDALICAS DE ALMERIA, S.L. ha participado con aprovechamiento en la acción formativa:

### **FORMACIÓN EN PREVENCION DE RIESGOS LABORALES EN EL PUESTO DE TRABAJO: PERSONAL DE LIMPIEZA**

que tuvo lugar en ALMERIA, con una duración de 02:00 horas lectivas, en cumplimiento del artículo 19 de la Ley de Prevención de Riesgos

Como reconocimiento de cuánto antecede, se expide el presente CERTIFICADO número 000000011825640

En ALMERIA, a 06 de Marzo de 2017

  
José Antonio Romero Álvarez  
Técnico Superior en Prevención de  
Riesgos Profesionales

## FORMACION ESPECÍFICA PARA EL PUESTO DE TRABAJO

### TEMA 1 LA PREVENCION DE RIESGOS LABORALES

- 1.- Definición
- 2.- Accidente de trabajo/enfermedad profesional
- 3.- Equipos de protección individual y colectivos
- 4.- Accidentes in itinere/Accidentes en misión.
  
- 5.-Riesgos específicos del puesto.
- 6.-Equipos de protección individual
- 7.-Medidas preventivas

### TEMA 2 PRL EN LA MANIPULACION MANUAL DE CARGAS

- 1.- Levantamiento seguro
- 2.- Otras recomendaciones
- 3.- Medidas para evitar la manipulación manual de cargas
- 4.- Higiene postural

### TEMA 3 HERRAMIENTAS MANUALES PORTATILES

- 1.- Herramientas manuales
- 2.Recomendaciones generales

### TEMA 4 FACTORES AMBIENTALES

- 1.- Ruido
- 2.- Temperatura, humedad y velocidad del aire
- 3.- Iluminación y reflejos

### TEMA 5 EQUIPOS DE TRABAJO

- 1.- Resguardos
- 2.- Dispositivos de seguridad
- 3.- Resguardos, medidas de protección.
- 4.- Equipos de trabajo que utiliza el trabajador

### TEMA 6 TRABAJOS CON ELECTRICIDAD

- 1.- 5 Reglas de oro

### TEMA 7 MEDIOS AUXILIARES

- 1.- Escaleras de mano

### TEMA 8

#### FACTORES PSICOSOCIALES

- 1.- Carga de trabajo (horarios, pausas,)
- 2.- Tareas (exigencia, complejidad,)
- 3.- Atención al público

### TEMA 9 PRINCIPIOS BÁSICOS DE SEGURIDAD CONTRA INCENDIOS Y EMERGENCIAS

- 1.- Protección contra incendios (medios de extinción y uso)
- 2.- Socorrismo y 1º auxilios

### TEMA 10 PRODUCTOS QUÍMICOS

- 1. Principios básicos
- 2.- FDS