

Certificado de Formación en Prevención de Riesgos Laborales

ASPY PREVENCIÓN, SLU, acreditada por la Autoridad Laboral con nº SP-002-B, para actuar como Servicio de Prevención Ajeno en la Comunidad Autónoma de Andalucía, CERTIFICA que:

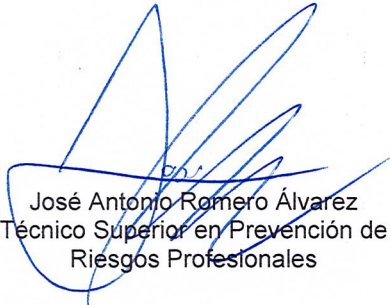
MARIA DEL MAR ANDUJAR GONZALEZ – 45589387Y
MARIA JOSE BRETONES MARTINEZ – 75237005A
MARGA MARTINEZ MESAS – 34846439J
VERONICA SANCHEZ NAVARRO – 45739762F
YOLANDA HERNANDEZ MARTINEZ – 75722884F
CRISTINA MAYOR RONDÁN – 76663363Q
ANA ISABEL HERNANDEZ MARTINEZ – 75251861R

Como trabajador de la Empresa LIMPIEZAS INDALICAS DE ALMERIA, S.L. ha participado con aprovechamiento en la acción formativa:

FORMACIÓN EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN EL PUESTO DE TRABAJO: PERSONAL DE LIMPIEZA

que tuvo lugar en ALMERIA, con una duración de 02:00 horas lectivas, en cumplimiento del artículo 19 de la Ley de Prevención de Riesgos
Como reconocimiento de cuánto antecede, se expide el presente CERTIFICADO número 000000011825640

En ALMERIA, a 06 de Marzo de 2017



José Antonio Romero Álvarez
Técnico Superior en Prevención de
Riesgos Profesionales

FORMACION ESPECÍFICA PARA EL PUESTO DE TRABAJO

TEMA 1 LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

- 1.- Definición
- 2.- Accidente de trabajo/enfermedad profesional
- 3.- Equipos de protección individual y colectivos
- 4.- Accidentes in itinere/Accidentes en misión.
- 5.- Riesgos específicos del puesto.
- 6.- Equipos de protección individual
- 7.- Medidas preventivas

TEMA 2 PRL EN LA MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS

- 1.- Levantamiento seguro
- 2.- Otras recomendaciones
- 3.- Medidas para evitar la manipulación manual de cargas
- 4.- Higiene postural

TEMA 3 HERRAMIENTAS MANUALES PORTÁTILES

- 1.- Herramientas manuales
- 2.- Recomendaciones generales

TEMA 4 FACTORES AMBIENTALES

- 1.- Ruido
- 2.- Temperatura, humedad y velocidad del aire
- 3.- Iluminación y reflejos

TEMA 5 EQUIPOS DE TRABAJO

- 1.- Resguardos
- 2.- Dispositivos de seguridad
- 3.- Resguardos, medidas de protección.
- 4.- Equipos de trabajo que utiliza el trabajador

TEMA 6 TRABAJOS CON ELECTRICIDAD

- 1.- 5 Reglas de oro

TEMA 7 MEDIOS AUXILIARES

- 1.- Escaleras de mano

TEMA 8 FACTORES PSICOSOCIALES

- 1.- Carga de trabajo (horarios, pausas,)
- 2.- Tareas (exigencia, complejidad,)
- 3.- Atención al público

TEMA 9 PRINCIPIOS BÁSICOS DE SEGURIDAD CONTRA INCENDIOS Y EMERGENCIAS

- 1.- Protección contra incendios (medios de extinción y uso)
- 2.- Socorrismo y 1º auxilios

TEMA 10 PRODUCTOS QUÍMICOS

1. Principios básicos
- 2.- FDS