

# Certificado de Formación e Información en Prevención de Riesgos Laborales

ASPY Prevención, acreditada por la Autoridad Laboral con nº SP-002-B, para actuar como Servicio de Prevención Ajeno para sus Empresas Asociadas en la Comunidad Autónoma de Andalucía, CERTIFICA que:

---

ALBORT FERNANDEZ, MARIA ROSARIO(34864547C)  
GARCIA GALLARDO, JUANA(45565000F)  
FERNANDEZ MILAN, CRISTINA(54309195P)  
ROCHA DIAZ, EVELYN(54755739F)  
HERNANDEZ HERNANDEZ, MARIA DEL CARMEN(75254517N)  
SANCHEZ GALVEZ, CRISTINA(75260691E)  
RODRIGUEZ GARCIA, MARIA DEL MAR(75718430S)  
MILLAN MARIN, RAQUEL(75719184X)  
MORENO CAMARGO, YOHANY(Y6221529C)

---

como trabajador/es de la Empresa LIMPIEZAS INDALICAS DE ALMERIA, S.L. (B04248159) ha/n participado con aprovechamiento en la acción formativa:

## RIESGOS LABORALES Y MEDIDAS PREVENTIVAS DEL PUESTO DE TRABAJO: PERSONAL DE LIMPIEZA

que tuvo lugar en Almería, con una duración de 02:00 horas lectivas, en cumplimiento de los artículos 18 y 19 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.

Como reconocimiento de cuanto antecede, se expide el presente CERTIFICADO número 67440B04248159

En Almería, a 1 julio de 2019



JOSE ANTONIO ROMERO ALVAREZ  
Técnico Superior en Prevención de Riesgos Profesionales. Ciclo Formativo de  
Grado Superior

# Certificado de Formación e Información en Prevención de Riesgos Laborales

## TEMARIO

---

### TEMA 1 LA PREVENCION DE RIESGOS LABORALES TRABAJO

- 1.- Definición
- 2.- Accidente de trabajo/enfermedad profesional
- 3.- Equipos de protección individual y colectivos
- 4.- Accidentes in itinere/Accidentes en misión.
  
- 5.-Riesgos específicos del puesto.
- 6.-Equipos de protección individual
- 7.-Medidas preventivas

### TEMA 2 PRL EN LA MANIPULACION MANUAL DE CARGAS

- 1.- Levantamiento seguro
- 2.- Otras recomendaciones
- 3.- Medidas para evitar la manipulación manual de cargas
- 4.- Higiene postural

### TEMA 3 HERRAMIENTAS MANUALES PORTATILES pausas,)

complejidad,)

- 1.- Herramientas manuales
- 2.Recomendaciones generales

### TEMA 4 FACTORES AMBIENTALES

- 1.- Ruido
- 2.- Temperatura, humedad y velocidad del aire
- 3.- Iluminación y reflejos

### TEMA 5 EQUIPOS DE

- 1.- Resguardos
- 2.- Dispositivos de seguridad
- 3.- Resguardos, medidas de protección.
- 4.- Equipos de trabajo que utiliza el trabajador

### TEMA 6TRABAJOS CON ELECTRICIDAD

- 1.- 5 Reglas de oro

### TEMA 7 MEDIOS AUXILIARES

- 1.- Escaleras de mano

### TEMA 8 FACTORES PSICOSOCIALES

- 1.- Carga de trabajo (horarios,
- 2.- Tareas (exigencia,
- 3.- Atención al público

### TEMA 9 PRINCIPIOS BÁSICOS DE SEGURIDAD CONTRA INCENDIOS Y EMERGENCIAS

- 1.- Protección contra incendios (medios de extinción y uso)
- 2.- Socorrismo y 1º auxilios

### TEMA 10 PRODUCTOS QUÍMICOS

1. Principios básicos
- 2.- FDS