



Certificado de Formación en Prevención de Riesgos Laborales

ASPY Prevención, acreditada por la Autoridad Laboral con nº SP-002-B, para actuar como Servicio de Prevención Ajeno para sus Empresas Asociadas en la Comunidad Autónoma de Andalucía, CERTIFICA que:

OLGA MILENA GÓMEZ Y9906958K
SANDRA ESCANEZ CARRASCO 45.718.454C
RAQUEL MUÑOZ GARCIA 75.717.458D
ÁNGELES MUÑOZ AMAYA 78.025.426L
AINARA AMAYA TORRES 78.025.744S
AMAYA ROMERA TORRES 30.823.625Z
CLAUDIA LEAL MARTIN 54.549.172W
ROSA MARIA LÓPEZ EXPÓSITO 34.866.020K
VERÓNICA OBANDO VALENCIA Y9344398H
GIANINA-MARIANA GHENCEA Y3921585F
ANDREEA NICOLETA BLOOS Y0455762P
MARIA DEL PILAR AMAT MANRIQUE
ESTEFANIA UBEDA MARTINEZ 77.158.729P
JOANA CORTES TORRES 45.900.700Z
JANIRA BERNABÉ JIMÉNEZ 77.485.408H
TANIA GARCIA AMADOR 75.728.721W
NEREA BERENGUEL AGUADO 77.248.102A
AGUSTINA SELENE QUIROGA Z0701231N
AMAL ABOU EL FATH Y0486891H
MARIA VICTORIA GUIJARRO RODRIGUEZ 76.662.558Q
LAURA TORRES MARIN 78.018.867G
PATRICIA YVONNE ARROYO SANTIAGO Y7603433S
ARANZAZU LÓPEZ PADILLA 54.122.762J
MARIA ISABEL ORTIZ PONCEL 45.901.412J
TERESA GIL SÁEZ 27.527.158E
MANAL IDRISI ZOUGGARI X8995440W
JOANNA JAIME POSTIGO 79.118.665E
SALWA CHAMI Y9735019F
JOSE CARLOS PÉREZ SEGOVIA 78.275.033F
ALICIA PERALTA AMAT 15.428.185T

como trabajador/es de la Empresa LIMPIEZAS INDALICAS DE ALMERIA, S.L. - B04248159 han participado con aprovechamiento en la acción formativa:

**RIESGOS LABORALES Y MEDIDAS PREVENTIVAS DEL PUESTO DE TRABAJO:
PERSONAL DE LIMPIEZA**

que tuvo lugar en Almería, con una duración de 02:00 horas lectivas, en cumplimiento de los artículos 18 y 19 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.

Como reconocimiento de cuanto antecede, se expide el presente CERTIFICADO número B0424815956

En Almería, a 10 diciembre de 2023

A handwritten signature in black ink is written over a blue rectangular stamp. The stamp contains the text 'ASPY' in large, bold, capital letters, with 'ASISTENTE SOCIAL' in smaller capital letters below it. The signature is a stylized, cursive 'J.A. Romero'.

JOSE ANTONIO ROMERO ALVAREZ
Técnico Superior en Prevención de Riesgos Profesionales. Ciclo Formativo de
Grado Superior



FORMACION ESPECÍFICA PARA EL PUESTO DE TRABAJO

TEMA 1 LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

- 1.- Definición
- 2.- Accidente de trabajo/enfermedad profesional
- 3.- Equipos de protección individual y colectivos
- 4.- Accidentes in itinere/Accidentes en misión.
- 5.- Riesgos específicos del puesto
- 6.- Equipos de protección individual
- 7.- Medidas preventivas

TEMA 2 PRL EN LA MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS

- 1.- Levantamiento seguro
- 2.- Otras recomendaciones
- 3.- Medidas para evitar la manipulación manual de cargas
- 4.- Higiene postural

TEMA 3 HERRAMIENTAS MANUALES PORTÁTILES

- 1.- Herramientas manuales
- 2.- Recomendaciones generales

TEMA 4 FACTORES AMBIENTALES

- 1.- Ruido
- 2.- Temperatura, humedad y velocidad del aire
- 3.- Iluminación y reflejos

TEMA 5 EQUIPOS DE TRABAJO

- 1.- Resguardos
- 2.- Dispositivos de seguridad
- 3.- Resguardos, medidas de protección
- 4.- Equipos de trabajo que utiliza el trabajador

TEMA 6 TRABAJOS CON ELECTRICIDAD

- 1.- 5 Reglas de oro

TEMA 7 MEDIOS AUXILIARES

- 1.- Escaleras de mano

TEMA 8 FACTORES PSICOSOCIALES

- 1.- Carga de trabajo (horarios, pausas..)
- 2.- Tareas (exigencia, complejidad,)
- 3.- Atención al público

TEMA 9 PRINCIPIOS BÁSICOS DE SEGURIDAD CONTRA INCENDIOS Y EMERGENCIAS

- 1.- Protección contra incendios (medios de extinción y uso)
- 2.- Socorrismo y 1º auxilios

TEMA 10 PRODUCTOS QUÍMICOS

- 1.- Principios básicos
- 2.- FDS