



## Certificado de Formación en Prevención de Riesgos Laborales

ASPY Prevención, acreditada por la Autoridad Laboral con nº SP-002-B, para actuar como Servicio de Prevención Ajeno para sus Empresas Asociadas en la Comunidad Autónoma de Andalucía, CERTIFICA que:

---

OLGA MILENA GÓMEZ Y9906958K  
SANDRA ESCANEZ CARRASCO 45.718.454C  
RAQUEL MUÑOZ GARCIA 75.717.458D  
ÁNGELES MUÑOZ AMAYA 78.025.426L  
AINARA AMAYA TORRES 78.025.744S  
AMAYA ROMERA TORRES 30.823.625Z  
CLAUDIA LEAL MARTIN 54.549.172W  
ROSA MARIA LÓPEZ EXPÓSITO 34.866.020K  
VERÓNICA OBANDO VALENCIA Y9344398H  
GIANINA-MARIANA GHENCEA Y3921585F  
ANDREEA NICOLETA BLOOS Y0455762P  
MARIA DEL PILAR AMAT MANRIQUE  
ESTEFANIA UBEDA MARTINEZ 77.158.729P  
JOANA CORTES TORRES 45.900.700Z  
JANIRA BERNABÉ JIMÉNEZ 77.485.408H  
TANIA GARCIA AMADOR 75.728.721W  
NEREA BERENGUEL AGUADO 77.248.102A  
AGUSTINA SELENE QUIROGA Z0701231N  
AMAL ABOU EL FATH Y0486891H  
MARIA VICTORIA GUIJARRO RODRIGUEZ 76.662.558Q  
LAURA TORRES MARIN 78.018.867G  
PATRICIA YVONNE ARROYO SANTIAGO Y7603433S  
ARANZAZU LÓPEZ PADILLA 54.122.762J  
MARIA ISABEL ORTIZ PONCEL 45.901.412J  
TERESA GIL SÁEZ 27.527.158E  
MANAL IDRISI ZOUGGARI X8995440W  
JOANNA JAIME POSTIGO 79.118.665E  
SALWA CHAMI Y9735019F  
JOSE CARLOS PÉREZ SEGOVIA 78.275.033F  
ALICIA PERALTA AMAT 15.428.185T

---

como trabajador/es de la Empresa LIMPIEZAS INDALICAS DE ALMERIA, S.L. - B04248159 han participado con aprovechamiento en la acción formativa:

**RIESGOS LABORALES Y MEDIDAS PREVENTIVAS DEL PUESTO DE TRABAJO:  
PERSONAL DE LIMPIEZA**

que tuvo lugar en Almería, con una duración de 02:00 horas lectivas, en cumplimiento de los artículos 18 y 19 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.

Como reconocimiento de cuanto antecede, se expide el presente CERTIFICADO número B0424815956

En Almería, a 10 diciembre de 2023



JOSE ANTONIO ROMERO ALVAREZ  
Técnico Superior en Prevención de Riesgos Profesionales. Ciclo Formativo de  
Grado Superior



## FORMACION ESPECÍFICA PARA EL PUESTO DE TRABAJO

### TEMA 1 LA PREVENCION DE RIESGOS LABORALES

- 1.- Definición
- 2.- Accidente de trabajo/enfermedad profesional
- 3.- Equipos de protección individual y colectivos
- 4.- Accidentes in itinere/Accidentes en misión.
- 5.- Riesgos específicos del puesto
- 6.- Equipos de protección individual
- 7.- Medidas preventivas

### TEMA 2 PRL EN LA MANIPULACION MANUAL DE CARGAS

- 1.- Levantamiento seguro
- 2.- Otras recomendaciones
- 3.- Medidas para evitar la manipulación manual de cargas
- 4.- Higiene postural

### TEMA 3 HERRAMIENTAS MANUALES PORTATILES

- 1.- Herramientas manuales
- 2. Recomendaciones generales

### TEMA 4 FACTORES AMBIENTALES

- 1.- Ruido
- 2.- Temperatura, humedad y velocidad del aire
- 3.- Iluminación y reflejos

### TEMA 5 EQUIPOS DE TRABAJO

- 1.- Resguardos
- 2.- Dispositivos de seguridad
- 3.- Resguardos, medidas de protección
- 4.- Equipos de trabajo que utiliza el trabajador

### TEMA 6 TRABAJOS CON ELECTRICIDAD

- 1.- 5 Reglas de oro

### TEMA 7 MEDIOS AUXILIARES

- 1.- Escaleras de mano

### TEMA 8 FACTORES PSICOSOCIALES

- 1.- Carga de trabajo (horarios, pausas..)
- 2.- Tareas (exigencia, complejidad,)
- 3.- Atención al público

### TEMA 9 PRINCIPIOS BÁSICOS DE SEGURIDAD CONTRA INCENDIOS Y EMERGENCIAS

- 1.- Protección contra incendios (medios de extinción y uso)
- 2.- Socorrismo y 1º auxilios

### TEMA 10 PRODUCTOS QUÍMICOS

- 1. Principios básicos
- 2.- FDS