



Certificado de Formación en Prevención de Riesgos Laborales

ASPY Prevención, acreditada por la Autoridad Laboral con nº SP-002-B, para actuar como Servicio de Prevención Ajeno para sus Empresas Asociadas en la Comunidad Autónoma de Andalucía, CERTIFICA que:

ANA VICTORIA GARCIA NÚÑEZ 34.843.982V

SANAA BELHADI X8758901H

CAROLINA PEDRAZA JIMÉNEZ 50.972.128B

PATRICIA MARYORIE ÁLVAREZ X6626478V

EMILIA TORRECILLA SANTAELLA 30.947.697R

ALISSÓN VANESSA EGAS BALBIN Y9886208V

MARIA DEL CARMEN RUBIA MARTINEZ 45.608.855Q

TATIANA MANCILLA VILLANUEVA Z2145295K

MARIA DEL ROCIO GARCIA SÁNCHEZ 52275517J

LORENA MARTIN GARCIA 53.711.915S

ANA MAR VICENTE PRINCIPAL 78.270.284L

SONIA CEAMANOS VILLEGAS 77.439.935Q

BEATRIZ SALMERÓN GARCIA 77.243.539V

como trabajador/es de la Empresa LIMPIEZAS INDALICAS DE ALMERIA, S.L. - B04248159 han participado con aprovechamiento en la acción formativa:

RIESGOS LABORALES Y MEDIDAS PREVENTIVAS DEL PUESTO DE TRABAJO: PERSONAL DE LIMPIEZA

que tuvo lugar en Almería, con una duración de 02:00 horas lectivas, en cumplimiento de los artículos 18 y 19 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.

Como reconocimiento de cuanto antecede, se expide el presente CERTIFICADO número B0424815956

En Almería, a 16 diciembre de 2024

JOSE ANTONIO ROMERO ALVAREZ
Técnico Superior en Prevención de Riesgos Profesionales. Ciclo Formativo de
Grado Superior

FORMACION ESPECÍFICA PARA EL PUESTO DE TRABAJO

TEMA 1 LA PREVENCION DE RIESGOS LABORALES

- 1.- Definición
- 2.- Accidente de trabajo/enfermedad profesional
- 3.- Equipos de protección individual y colectivos
- 4.- Accidentes in itinere/Accidentes en misión.
- 5.- Riesgos específicos del puesto
- 6.- Equipos de protección individual
- 7.- Medidas preventivas

TEMA 2 PRL EN LA MANIPULACION MANUAL DE CARGAS

- 1.- Levantamiento seguro
- 2.- Otras recomendaciones
- 3.- Medidas para evitar la manipulación manual de cargas
- 4.- Higiene postural

TEMA 3 HERRAMIENTAS MANUALES PORTATILES

- 1.- Herramientas manuales
- 2. Recomendaciones generales

TEMA 4 FACTORES AMBIENTALES

- 1.- Ruido
- 2.- Temperatura, humedad y velocidad del aire
- 3.- Iluminación y reflejos

TEMA 5 EQUIPOS DE TRABAJO

- 1.- Resguardos
- 2.- Dispositivos de seguridad
- 3.- Resguardos, medidas de protección
- 4.- Equipos de trabajo que utiliza el trabajador

TEMA 6 TRABAJOS CON ELECTRICIDAD

- 1.- 5 Reglas de oro

TEMA 7 MEDIOS AUXILIARES

- 1.- Escaleras de mano

TEMA 8 FACTORES PSICOSOCIALES

- 1.- Carga de trabajo (horarios, pausas..)
- 2.- Tareas (exigencia, complejidad,)
- 3.- Atención al público

TEMA 9 PRINCIPIOS BÁSICOS DE SEGURIDAD CONTRA INCENDIOS Y EMERGENCIAS

- 1.- Protección contra incendios (medios de extinción y uso)
- 2.- Socorrismo y 1º auxilios

TEMA 10 PRODUCTOS QUÍMICOS

- 1. Principios básicos
- 2.- FDS