



Certificado de Formación e Información en Prevención de Riesgos Laborales

**MARTINEZ ORTEGA, ROCIO
- 75260591Z -**

Como trabajador de la Empresa LIMPIEZAS INDALICAS DE ALMERIA, S.L. (B04248159) ha participado con aprovechamiento en la acción formativa:

FORMACIÓN EN PREVENCIÓN SEGÚN LOS RIESGOS ESPECÍFICOS DEL PUESTO DE TRABAJO: LIMPIEZA

con fecha 09/11/2018 y una duración de 02:00 horas lectivas, en cumplimiento de los artículos 18 y 19 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.

Como reconocimiento de cuanto antecede, se expide el presente certificado número 56845_75260591Z

En Almería, a 9 noviembre de 2018

JOSE ANTONIO ROMERO ALVAREZ
Técnico Superior en Prevención de Riesgos Profesionales. Ciclo Formativo de Grado Superior

FORMACION ESPECÍFICA PARA EL PUESTO DE TRABAJO

TEMA 1 LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

- 1.- Definición
- 2.- Accidente de trabajo/enfermedad profesional
- 3.- Equipos de protección individual y colectivos
- 4.- Accidentes in itinere/Accidentes en misión

TEMA 2 PRL EN LA MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS

- 1.- Levantamiento seguro
- 2.- Otras recomendaciones
- 3.- Medidas para evitar la manipulación manual de cargas
- 4.- Higiene postural

TEMA 3. Pantallas de visualización

1. Elementos del equipo de trabajo
2. Riesgos derivados del trabajo con pantallas de visualización

TEMA 3 EQUIPOS DE TRABAJO

- 1.- Equipos en general
- 2.- Herramientas manuales
- 3.- Normativa y documentación

TEMA 4 FACTORES AMBIENTALES

- 1.- Ruido
- 2.- Temperatura, humedad y velocidad del aire
- 3.- Iluminación y reflejos

TEMA 5 PRL EN EL PUESTO DE TRABAJO

- 1.- Principales riesgos
- 2.- Medidas preventivas
- 3.- Equipos de protección individual

TEMA 6 TRABAJOS CON EQUIPOS ELÉCTRICOS

- 1.- Conceptos básicos

TEMA 7 MEDIOS AUXILIARES

- 1.- Escaleras de mano

TEMA 8 PRODUCTOS QUÍMICOS

- 1.- Principios básicos
- 2.- FDS

TEMA 9 FACTORES PSICOSOCIALES

- 1.- Carga de trabajo (horarios, pausas,...)
- 2.- Tareas (exigencia, complejidad,...)
- 3.- Atención al público

TEMA 10 PRINCIPIOS BÁSICOS DE SEGURIDAD CONTRA INCENDIOS Y EMERGENCIAS

- 1.- Protección contra incendios (medios de extinción y uso)
- 2.- Socorrismo y 1º auxilios