



# Certificado de Formación e Información en Prevención de Riesgos Laborales

ASPY Prevención, acreditada por la Autoridad Laboral con nº SP-002-B, para actuar como Servicio de Prevención Ajeno para sus Empresas Asociadas en la Comunidad Autónoma de Andalucía, CERTIFICA que:

---

ESTEFANIA CARDENAS GIL (77166856Q)

AICHA ALANTI (Y2329039G)

CARMEN GONZALEZ REYES (75729921Y)

AROA JIMENEZ GARCIA (45316361J)

VIRGINIA RIVAS GALINDO (75717969Z)

LATIFA EZ ZAKRI (Y5123207V)

NADIYA KARKOF (X5756785T)

CRISTINA FERNANDEZ MILAN (54309195P)

---

como trabajador/es de la Empresa LIMPIEZAS INDALICAS DE ALMERIA, S.L. (B04248159) ha/n participado con aprovechamiento en la acción formativa:

## RIESGOS LABORALES Y MEDIDAS PREVENTIVAS DEL PUESTO DE TRABAJO: PERSONAL DE LIMPIEZA

que tuvo lugar en Almería, con una duración de 02:00 horas lectivas, en cumplimiento de los artículos 18 y 19 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.

Como reconocimiento de cuanto antecede, se expide el presente CERTIFICADO número 674457B04248159

En Almería, a 11 Diciembre de 2019

JOSE ANTONIO ROMERO ALVAREZ  
Técnico Superior en Prevención de Riesgos Profesionales. Ciclo Formativo de  
Grado Superior

# Certificado de Formación e Información en Prevención de Riesgos Laborales

## TEMARIO

---

<b>TEMA 1 LA PREVENCION DE RIESGOS LABORALES TRABAJO</b> 1.- Definición 2.- Accidente de trabajo/enfermedad profesional 3.- Equipos de protección individual y colectivos 4.- Accidentes in itinere/Accidentes en misión.  5.-Riesgos específicos del puesto. 6.-Equipos de protección individual 7.-Medidas preventivas	<b>TEMA 5 EQUIPOS DE</b> 1.- Resguardos 2.- Dispositivos de seguridad 3.- Resguardos, medidas de protección. 4.- Equipos de trabajo que utiliza el trabajador
<b>TEMA 2 PRL EN LA MANIPULACION MANUAL DE CARGAS</b> 1.- Levantamiento seguro 2.- Otras recomendaciones 3.- Medidas para evitar la manipulación manual de cargas 4.- Higiene postural	<b>TEMA 6TRABAJOS CON ELECTRICIDAD</b> 1.- 5 Reglas de oro
<b>TEMA 3 HERRAMIENTAS MANUALES PORTATILES</b> pausas,) complejidad,) 1.- Herramientas manuales 2.Recomendaciones generales	<b>TEMA 7 MEDIOS AUXILIARES</b> 1.- Escaleras de mano
<b>TEMA 4 FACTORES AMBIENTALES</b>	<b>TEMA 8</b> <b>FACTORES PSICOSOCIALES</b> 1.- Carga de trabajo (horarios, 2.- Tareas (exigencia, 3.- Atención al público
1.- Ruido 2.- Temperatura, humedad y velocidad del aire 3.- Iluminación y reflejos	<b>TEMA 9 PRINCIPIOS BÁSICOS DE SEGURIDAD CONTRA INCENDIOS Y EMERGENCIAS</b> 1.- Protección contra incendios (medios de extinción y uso) 2.- Socorrismo y 1º auxilios
	<b>TEMA 10 PRODUCTOS QUÍMICOS</b> 1. Principios básicos 2.- FDS

---