



Certificado de Formación en Prevención de Riesgos Laborales

ASPY Prevención, acreditada por la Autoridad Laboral con nº SP-002-B, para actuar como Servicio de Prevención Ajeno para sus Empresas Asociadas en la Comunidad Autónoma de Andalucía, CERTIFICA que:

BEATRIZ ELENA RIVERA TABARES Y9237640A

CRISTINA VANESA OÑATE DIAZ 75.264.813G

ANA ISABEL SÁNCHEZ RAYA 15.474.934M

MARIA ALBERTINA RODRIGUES MOREIRA Y09912784M

YANIRA DEL CARMEN VAZQUEZ BARRIONUEVO 54.118.195T

DANIEL FERNÁNDEZ FERRÓN 75.261.439B

EDITH CRUZ SANDOVAL Y6573670P

PATRICIA PADILLA RUMI 75.714.274E

VICTOR ADOLFO RODRIGUEZ MARFIL 44.395.584H

DIANA LORENA HERNÁNDEZ MURILLO 07.110.345X

como trabajador/es de la Empresa LIMPIEZAS INDALICAS DE ALMERIA, S.L. - B04248159 han participado con aprovechamiento en la acción formativa:

RIESGOS LABORALES Y MEDIDAS PREVENTIVAS DEL PUESTO DE TRABAJO: PERSONAL DE LIMPIEZA

que tuvo lugar en Almería, con una duración de 02:00 horas lectivas, en cumplimiento de los artículos 18 y 19 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.

Como reconocimiento de cuanto antecede, se expide el presente CERTIFICADO número B0424815922

En Almería, a 7 octubre de 2022

A handwritten signature in black ink, appearing to read "JOSE ANTONIO ROMERO ALVAREZ". Above the signature, there is a small, stylized logo for "ASPY" with the text "ASOCIACIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES" underneath it.

JOSE ANTONIO ROMERO ALVAREZ
Técnico Superior en Prevención de Riesgos Profesionales. Ciclo Formativo de
Grado Superior

FORMACION ESPECÍFICA PARA EL PUESTO DE TRABAJO

TEMA 1 LA PREVENCION DE RIESGOS LABORALES

- 1.- Definición
- 2.- Accidente de trabajo/enfermedad profesional
- 3.- Equipos de protección individual y colectivos
- 4.- Accidentes in itinere/Accidentes en misión.
- 5.- Riesgos específicos del puesto
- 6.- Equipos de protección individual
- 7.- Medidas preventivas

TEMA 2 PRL EN LA MANIPULACION MANUAL DE CARGAS

- 1.- Levantamiento seguro
- 2.- Otras recomendaciones
- 3.- Medidas para evitar la manipulación manual de cargas
- 4.- Higiene postural

TEMA 3 HERRAMIENTAS MANUALES PORTATILES

- 1.- Herramientas manuales
- 2. Recomendaciones generales

TEMA 4 FACTORES AMBIENTALES

- 1.- Ruido
- 2.- Temperatura, humedad y velocidad del aire
- 3.- Iluminación y reflejos

TEMA 5 EQUIPOS DE TRABAJO

- 1.- Resguardos
- 2.- Dispositivos de seguridad
- 3.- Resguardos, medidas de protección
- 4.- Equipos de trabajo que utiliza el trabajador

TEMA 6 TRABAJOS CON ELECTRICIDAD

- 1.- 5 Reglas de oro

TEMA 7 MEDIOS AUXILIARES

- 1.- Escaleras de mano

TEMA 8 FACTORES PSICOSOCIALES

- 1.- Carga de trabajo (horarios, pausas..)
- 2.- Tareas (exigencia, complejidad,)
- 3.- Atención al público

TEMA 9 PRINCIPIOS BÁSICOS DE SEGURIDAD CONTRA INCENDIOS Y EMERGENCIAS

- 1.- Protección contra incendios (medios de extinción y uso)
- 2.- Socorristismo y 1º auxilios

TEMA 10 PRODUCTOS QUÍMICOS

- 1. Principios básicos
- 2.- FDS