



## Certificado de Formación en Prevención de Riesgos Laborales

ASPY Prevención, acreditada por la Autoridad Laboral con nº SP-002-B, para actuar como Servicio de Prevención Ajeno para sus Empresas Asociadas en la Comunidad Autónoma de Andalucía, CERTIFICA que:

**EL HAJJA BELOUALI Y2263238Y**

**ISABEL MARIA FERNÁNDEZ FORTES 348501848D**

**LORENA ANGELES DIAZ CANO 75717147C**

como trabajador/es de la Empresa LIMPIEZAS INDALICAS DE ALMERIA, S.L. - B04248159 han participado con aprovechamiento en la acción formativa:

### **RIESGOS LABORALES Y MEDIDAS PREVENTIVAS DEL PUESTO DE TRABAJO: PERSONAL DE LIMPIEZA**

que tuvo lugar en Almería, con una duración de 02:00 horas lectivas, en cumplimiento de los artículos 18 y 19 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.

Como reconocimiento de cuanto antecede, se expide el presente CERTIFICADO número B0424815929

En Almería, a 14 febrero de 2025



**JOSE ANTONIO ROMERO ALVAREZ**  
Técnico Superior en Prevención de Riesgos Profesionales. Ciclo Formativo de  
Grado Superior



## FORMACION ESPECÍFICA PARA EL PUESTO DE TRABAJO

### TEMA 1 LA PREVENCION DE RIESGOS LABORALES

- 1.- Definición
- 2.- Accidente de trabajo/enfermedad profesional
- 3.- Equipos de protección individual y colectivos
- 4.- Accidentes in itinere/Accidentes en misión.
- 5.- Riesgos específicos del puesto
- 6.- Equipos de protección individual
- 7.- Medidas preventivas

### TEMA 2 PRL EN LA MANIPULACION MANUAL DE CARGAS

- 1.- Levantamiento seguro
- 2.- Otras recomendaciones
- 3.- Medidas para evitar la manipulación manual de cargas
- 4.- Higiene postural

### TEMA 3 HERRAMIENTAS MANUALES PORTATILES

- 1.- Herramientas manuales
- 2. Recomendaciones generales

### TEMA 4 FACTORES AMBIENTALES

- 1.- Ruido
- 2.- Temperatura, humedad y velocidad del aire
- 3.- Iluminación y reflejos

### TEMA 5 EQUIPOS DE TRABAJO

- 1.- Resguardos
- 2.- Dispositivos de seguridad
- 3.- Resguardos, medidas de protección
- 4.- Equipos de trabajo que utiliza el trabajador

### TEMA 6 TRABAJOS CON ELECTRICIDAD

- 1.- 5 Reglas de oro

### TEMA 7 MEDIOS AUXILIARES

- 1.- Escaleras de mano

### TEMA 8 FACTORES PSICOSOCIALES

- 1.- Carga de trabajo (horarios, pausas..)
- 2.- Tareas (exigencia, complejidad,)
- 3.- Atención al público

### TEMA 9 PRINCIPIOS BÁSICOS DE SEGURIDAD CONTRA INCENDIOS Y EMERGENCIAS

- 1.- Protección contra incendios (medios de extinción y uso)
- 2.- Socorrismo y 1º auxilios

### TEMA 10 PRODUCTOS QUÍMICOS

- 1. Principios básicos
- 2.- FDS